



Progresión de técnicas Shugyo Dojo.

6°kyu:

- Aihanmi Katatetori Ikkio, omote y ura.
- Aihanmi Katatetori nikkio, omote.
- Aihanmi katatetori sankio, omote.
- Aihanmi katatetori kotegaeshi.
- Aihanmi katatetori iriminage, omote y ura.
- Aihanmi katatetori shihonage, omote.
- Yakuhanmi katatetori tai no henko, tenkan.
- Tai sabaki, kaiten, tenkan e irimi-tenkan.
- Ukemi, ushiro y mae.
- Rei shiki, ceremonia de saludos.
- Rei gi, etiqueta. Manera de hacer lo que se debe hacer.

5° Kyu:

- katatetori Ikkio.
- katatetori nikkio.
- Katatetori Shiho-nage.
- Shomenuchi iriminage.
- Shomenuchi ikkio.
- Swariwaza kokyu-ho.

4° Kyu:

- Katatetori iriminage.
- Katatetori kotegaeshi.
- Shomenuchi nikkio.
- Shomenuchi kokyu-nage.
- Yokomenuchi shihonage.
- Katatori ikkio.
- Katatori nikkio.
- Mune tsuki kotegaeshi.

3er Kyu:

- Katatetori sankio.
- Katatetori yonkio.
- Shomenuchi sankio.
- Shomenuchi yonkio.
- Shomenuchi kotegaeshi.
- Yokomenuchi ikkio.

- Yokomenuchi nikkio.
- Yokomenuchi sankio.
- Yokomenuchi yonkio.
- Yokomenuchi kokyu-nage.
- Katatetori ryote mochi (morotetori) Kokyu-ho.
- Ushiro tekubi tori Ikkio.
- Ushiro tekubi tori nikkio.
- Ushiro tekubi tori kokyu-nage.

Swariwaza:

- Shomenuchi Ikkio.
- Shomenuchi kokyu-nage.
- Shomenuchi iriminage.

2° Kyu

- Katatetori udekime nage.
- Munetsuki (chudan) Kaitenage.
- Munetsuki iriminage.
- Ushiro tekubi tori Kotegaeshi.
- Ushiro tekubi tori iriminage.
- Ushiro tekubi tori koshinage.

Hanmi handachi waza:

- Katatetori shihonage.
- Katatetori kokyu-nage.
- Ushiro ryokatatori ikkio.
- Ushiro ryokatatori nikkio.
- Ushiro ryo katatori kokyu-nage.

Swariwaza:

- Katatori ikkio.
- Katatori nikkio.
- Katatori yonkio.
- Katatori iriminage.
- Katatetori kokyu-nage.

Proyección con Jo.

1er Kyu

- Yokomenuchi kotegaeshi.
- Yokomenuchi iriminage.
- Yokomenuchi Gokyo.
- Shomenuchi gokyo.
- Shomenuchi kaiten nage (uchi, soto)
- Tsuki kaiten nage (uchi, soto)
- Tsuki gokyo.
- Jodan tsuki jiyu waza.
- Shomen , yokomen, tsuki, ushiro waza: Jiyu waza.
- Morotedori ikkyo.
- Morotedori nikkyo.
- Morotedori jiyu waza.
- Ryokatatetori ikkyo.
- Ryokatatetori nikkyo.
- Ryokatatetori sankyo.
- Ryokatatetori kokyunage.

- Ryokatetori tenchi nage.
- Katatori menuchi ikkyo.
- Katatori menuchi kokyunage.
- Ryokatatori ikkyo.
- Ryokatatori nikkyo.
- Ryokatatori sankyo.
- Ushiro ryokatatori kokyunage.
- Ushiro ryokatatori sankyo.
- Ushiro ryokatatori jiyu waza.
- Ushiro tekubi tori shihonage.
- Ushiro tekubi tori jiyu waza.
- Randori con un a persona.

Swariwaza:

- Katatori jiyu waza.
- Shomenuchi jiyu waza.

Hanmihandachi waza:

- Katatetori ikkyo.
- Katatetori nikkio.
- Katatetori sankyo.
- Katatetori kaiten nage (uchi, soto).
- Katatetory jiyu waza.
- Shomenuchi iriminage.

道修
場業
Shugyo Dojo